ACTIV FITNESS

KURSPROGRAMM

ACTIV FITNESS ALLSCHWIL

Gültig ab 29. November 2026

MONTAG

09:00 - 09:55	**Rückentraining**	Michèle S. / Teresa D.
10:00 - 10:55	**Bodytoning**	Michèle S. / Teresa D.
18:00 - 18:55	**Pilates**	Andrea D.
19:05 - 19:55	**Indoor Cycling**	Andrea D.

DIENSTAG

09:00 - 09:55	**Booty, Core & Legs**	Jasmin O.
10:00 - 10:55	**Pilates**	Jasmin O.
18:00 - 18:55	**BODYPUMP®**	David W.
19:05 - 19:45	**Coretraining**	David W.
19:50 - 20:45	**Yoga**	Niolyne B.

MITTWOCH

09:00 - 09:55	**Yoga**	Olivia H.
10:05 - 11:00	**Rhythm Cycling**	Natalie I.
18:00 - 18:55	**Booty, Core & Legs**	Dunja V.
19:05 - 20:00	**IC**	Sandra S.

DONNERSTAG

09:00 - 09:55	**Pilates**	Stefanie F.
10:00 - 10:55	**Bodytoning**	Stefanie F.
12:15 - 13:10	**IC**	Yari B. / Daniel G.
18:00 - 18:55	**DEEPWORK®**	Sabrina B.
19:05 - 20:00	**BODYPUMP®**	Kris M.

FREITAG

09:00 - 09:55	**Rückentraining**	Clarice W.
10:00 - 10:55	**Yoga**	Olivia H.
17:00 - 17:55	**Yoga**	Rebecca S.

SAMSTAG

10:00 - 10:55	**Bodytoning**	Tatiana W.
11:00 - 11:55	**Pilates**	Tatiana W.

SONNTAG

10:00 - 10:55	**BODYPUMP®**	David W.
11:05 - 12:00	**Indoor Cycling**	Team

AKTUELLES KURSPROGRAMM ONLINE

Kurzfristige Änderungen findest du in der App oder auf activfitness.ch