ACTIV FITNESS

KURSPROGRAMM

ACTIV FITNESS BASEL GÜTERSTRASSE

Gültig ab 13. Dezember 2026

MONTAG

09:00 - 09:55	**Yoga**	Martina K.
10:00 - 10:55	**Booty, Core & Legs**	Tatiana W.
12:15 - 13:10	**BODYPUMP®**	Ivan M.
17:00 - 17:55	**ZUMBA®**	Paola M.
18:00 - 18:55	**Pilates**	Claudia L. P.
19:05 - 20:00	**Indoor Cycling**	Tobi S.

DIENSTAG

09:00 - 09:55	**Bodytoning**	Grace F.
10:00 - 10:55	**Pilates**	Grace F.
18:00 - 18:55	**BODYPUMP®**	Vanessa K.
19:05 - 20:00	**Yoga**	Nadia C.

MITTWOCH

09:00 - 09:55	**Pilates**	Beatriz D.
10:05 - 11:00	**BODYPUMP®**	Beatriz D.
12:15 - 13:10	**Yoga**	Nadia C.
18:00 - 18:55	**BODYCOMBAT®**	Xandra B.
19:05 - 20:00	**IC**	Tobi S. / Roman M.

DONNERSTAG

09:00 - 09:55	**Pilates**	Jasmin O.
10:00 - 10:55	**Bodytoning**	Jasmin O.
17:00 - 17:55	**Move & Dance**	Beatriz D.
18:05 - 19:00	**BODYPUMP®**	Beatriz D.
19:10 - 20:05	**Yoga**	Dominik S.

FREITAG

09:00 - 09:55	**Booty, Core & Legs**	Giovanna H.
10:00 - 10:55	**Rückentraining**	Giovanna H.
12:15 - 13:10	**Indoor Cycling**	Nadia K.
17:00 - 17:55	**BODYPUMP®**	Kris M.

SAMSTAG

10:00 - 10:55	**Bodytoning**	Kathrin L. / Team
11:00 - 11:55	**Coretraining**	Kathrin L. / Team

SONNTAG

10:00 - 10:55	**BODYPUMP®**	Stéphanie S. B.
11:05 - 12:00	**Indoor Cycling**	Stéphanie S. B.

AKTUELLES KURSPROGRAMM ONLINE

Kurzfristige Änderungen findest du in der App oder auf activfitness.ch